

BP



BANQUE POPULAIRE

BANQUE POPULAIRE

+X

BANQUE P

MAXI BANQUE POPULAIRE XI
ARMEL LE CLÉAC'H

SAISON 2023-2024
UN HIVER SUR LES OCÉANS

BANQUE POPULAIRE





SOMMAIRE

LE SKIPPER
ARMEL LE CLÉAC'H



LE MAXI BANQUE POPULAIRE XI
À LA POINTE DE L'INNOVATION



2023-2024
UN HIVER SUR LES OCÉANS



LE TEAM BANQUE POPULAIRE
UNE AMBITION COLLECTIVE



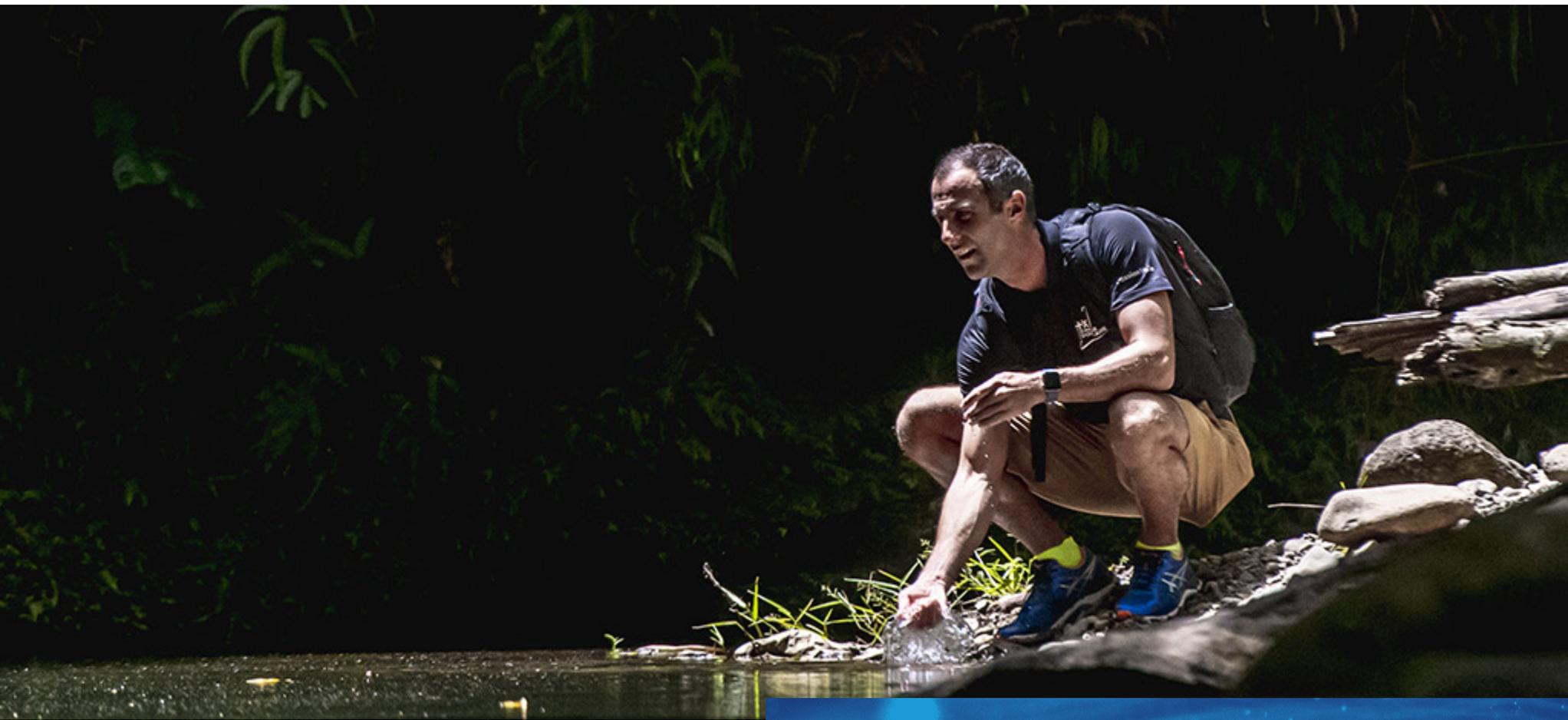
LA BANQUE DE LA VOILE
34 ANS D'ENGAGEMENT



LE SKIPPER, ARMEL LE CLÉAC'H

ARMEL

LA FORCE TRANQUILLE



Chez Armel Le Cléac'h, il y a ce qui ne change pas. Un regard aiguisé vers le large, un souci constant de chaque élément de son bateau, une volonté acharnée de trouver les réglages les plus précis possibles pour gagner en performance. En mer, la méthode du 'Chacal' est louée par tous.

L'histoire est connue : celle du gamin de Saint-Pol-de-Léon qui a appris les petits bonheurs du large en famille avant d'enchaîner les compétitions, de voir plus grand tout en conservant cette modestie chère aux hommes de mer.

[LIRE LA SUITE](#)

LE PARCOURS
D' ARMEL LE CLÉAC'H

[DÉCOUVRIR](#)



ARMEL RACONTE

MES SOUVENIRS DU LARGE

DÉCOUVRIR



LE SKIPPER, ARMEL LE CLÉAC'H

UNE SAISON, DEUX DÉFIS VISER LA PLUS HAUTE MARCHÉ

LA TRANSAT
JACQUES
VABRE, UNE
"MISE EN ORBITE
PARFAITE"

Armel Le Cléac'h ne se cache pas d'être ambitieux. « Nous sommes une équipe de compétition, le projet arrive à maturité et nous avons un bateau qui est là pour gagner », confie-t-il. Le Breton s'amuse à employer la métaphore rugbystique – « on a envie de transformer l'essai » - et assure viser « la plus

LIRE LA SUITE





L'ARKEA ULTIM CHALLENGE, UNE AFFAIRE DE PIONNIERS

Après la Transat Jacques Vabre et le convoyage retour vers la Bretagne, la configuration du Maxi Banque Populaire XI sera identique pour le tour du monde. « Le seul changement, ce seront quelques voiles qu'on installera au dernier moment ». Place donc à un incroyable challenge, une grande première :

[LIRE LA SUITE](#)



ARMEL RACONTE
UN RÊVE DEVENU UN OBJECTIF

[DÉCOUVRIR](#)

ARMEL LE CLÉAC'H LE JOUR OÙ...

Le jour où

*Banque Populaire
m'a demandé d'être
leur skipper...*

▶ 0:00

ARMEL LE CLÉAC'H
skipper MAXI BANQUE POPULAIRE XI



Mais qui est donc Armel Le Cléac'h ? Avec franchise, humilité et émotion, le skipper breton revient sur les moments forts de sa carrière, ces « premières fois » qui font de lui le marin qu'il est aujourd'hui.

LE SKIPPER, ARMEL LE CLÉAC'H

DANS LES COULISSES DE SA PRÉPARATION PHYSIQUE



AFFUTÉ POUR LE GRAND DÉFI

« Il faut être prêt physiquement. Je n'ai plus 20 ans ! À 46 ans, la récupération n'est plus la même et le niveau d'engagement physique et mental pour aborder ces rendez-vous est encore plus conséquent. Ce type de bateau est particulièrement exigeant : il faut rappeler qu'une manœuvre dure 45 minutes en moyenne, dont 80% à la colonne. Ça engendre de la fatigue, du stress et ça oblige à avoir un sacré mental. La préparation physique, c'est un aspect essentiel de la performance et je m'y attelle depuis des années en travaillant avec le Pôle France de Port-La-Forêt qui adapte la préparation en fonction des spécificités de l'Ultime. »



ARMEL RACONTE UN ASPECT ESSENTIEL DE LA PERFORMANCE

DÉCOUVRIR

LE TRAVAIL À LA COLONNE

« Sur un Maxi Trimaran, on passe beaucoup de temps aux colonnes, à faire tourner les manivelles que ce soit pour l'usage des appendices ou le réglage des voiles. J'ai l'habitude de dire que l'on fait du « vélo à bras » : les bras sont particulièrement sollicités. C'est un exercice que l'on prépare tout au long de l'année pour être prêt lors du départ et tenir le coup en matière d'endurance et de récupération pendant la course. »

LE SKIPPER, ARMEL LE CLÉAC'H





DANS LES COULISSES DE SA PRÉPARATION PHYSIQUE

UN HIVER À S'ENTRAÎNER

« J'ai profité du chantier du Maxi Trimaran cet hiver pour réaliser un travail conséquent en matière de préparation physique. Je faisais du sport quasiment tous les jours : séance de natation, préparation physique en salle trois fois par semaine, sortie en vélo... À partir de la mise à l'eau en mai, nous avons mis en place un programme de suivi, « d'entretien » pour rester en forme. Il y a plusieurs aspects à travailler afin de répondre au défi qui m'attend : le renforcement musculaire et du gainage pour le travail à la colonne, de la proprioception pour conserver l'équilibre à bord et de l'endurance. Même si la Transat Jacques Vabre se dispute en double, ma préparation physique est identique à une course en solitaire car à bord toutes mes actions sont similaires qu'on soit à deux ou seul à bord. Mais il est primordial de continuer à s'entraîner régulièrement : c'est un facteur qu'il ne faut surtout pas négliger. »

LA PRÉPARATION MENTALE

« Je n'ai pas de préparateur mental. Pour être dans les meilleures dispositions de ce côté-là, je tente de cocher toutes les cases avant les grands départs. Ce que je recherche surtout, c'est une forme d'équilibre entre la préparation physique, la préparation technique, les phases de récupération mais aussi le temps passé en famille et les obligations avec le sponsor. L'objectif, c'est de se baser sur ces socles pour avancer et aborder les courses le plus sereinement possible. En somme, l'approche est identique au décollage d'une fusée pour un spationaute : il faut maîtriser le plus d'éléments possibles et n'avoir aucun regret jusqu'au départ. Pour moi, c'est ça la préparation mentale idéale. »



BB



BANQUE POPULAIRE

BANQUE POPULAIRE

TX

S'envoler au-dessus de l'eau, progresser plus vite que les vents et figurer parmi les voiliers les plus rapides du monde... Alors prêt au décollage ?



BANQUE P

LE MAXI BANQUE POPULAIRE XI

À LA POINTE
DE L'INNOVATION



Numéro : **XI**

Port d'attache : **Lorient**

Mise à l'eau : **27 avril 2021**

Longueur : **32 m**

Largeur : **23 m**

Surface de la zone de vie : **4,5 m²**

Masse : **16 tonnes**

Matériau : **carbone**

EN SAVOIR PLUS



TOUR DU MONDISTE

DEPUIS SA MISE À L'EAU, LE 27 AVRIL 2021, LE MAXI BANQUE POPULAIRE A DÉJÀ EFFECTUÉ PLUS DE 61 000 MILLES, SOIT 98 000 KM. C'EST L'ÉQUIVALENT DE PRÈS DE TROIS TOURS DU MONDE



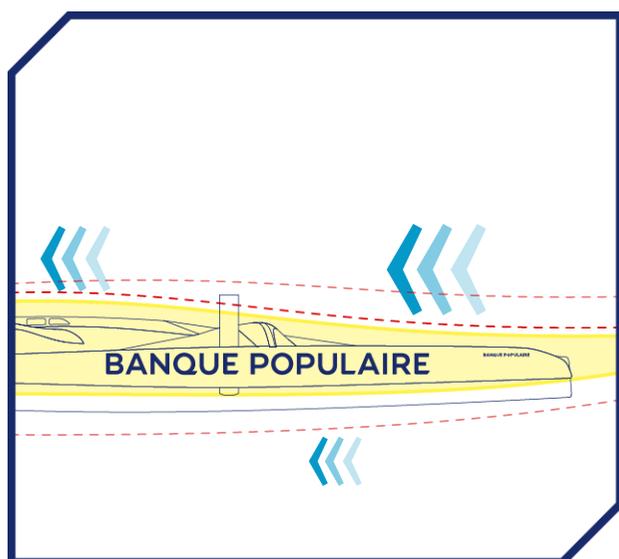
ARMEL RACONTE
L'IMPORTANCE
DE L'EXPÉRIENCE

ÉCOUTER LE PODCAST



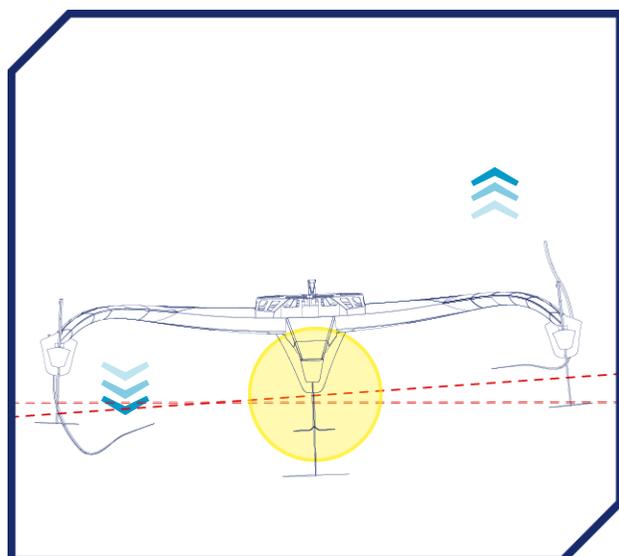
LE MAXI BANQUE POPULAIRE XI

POUR MIEUX COMPRENDRE



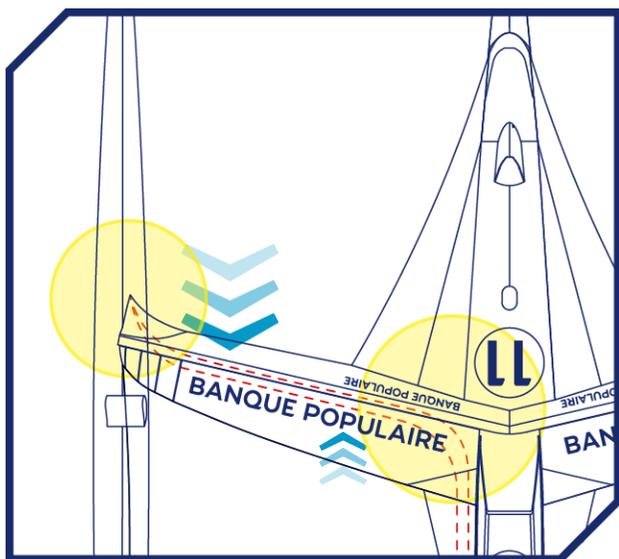
L'AÉRODYNAMISME

- Réduction de la traînée aérodynamique
- Recherche poussée du bureau d'études
- Techniques inspirées de la Coupe de l'America et de la Formule 1



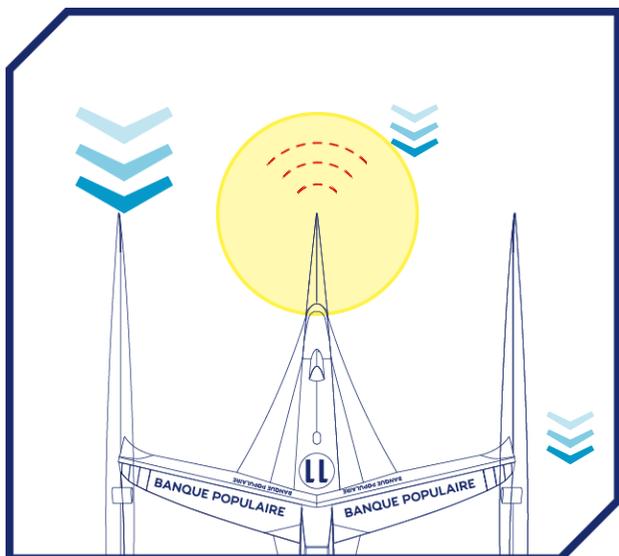
STABILITÉ DU VOL

- Des foils en forme de "L"
- Prolonge et stabilise au maximum les phases de vol



CAPTEURS ET RÉSISTANCE

- . Bras avant renforcé, doté d'une double structure
- . Équipé de fibre optique pour avertir le skipper en cas d'éventuels endommagements du bras avant

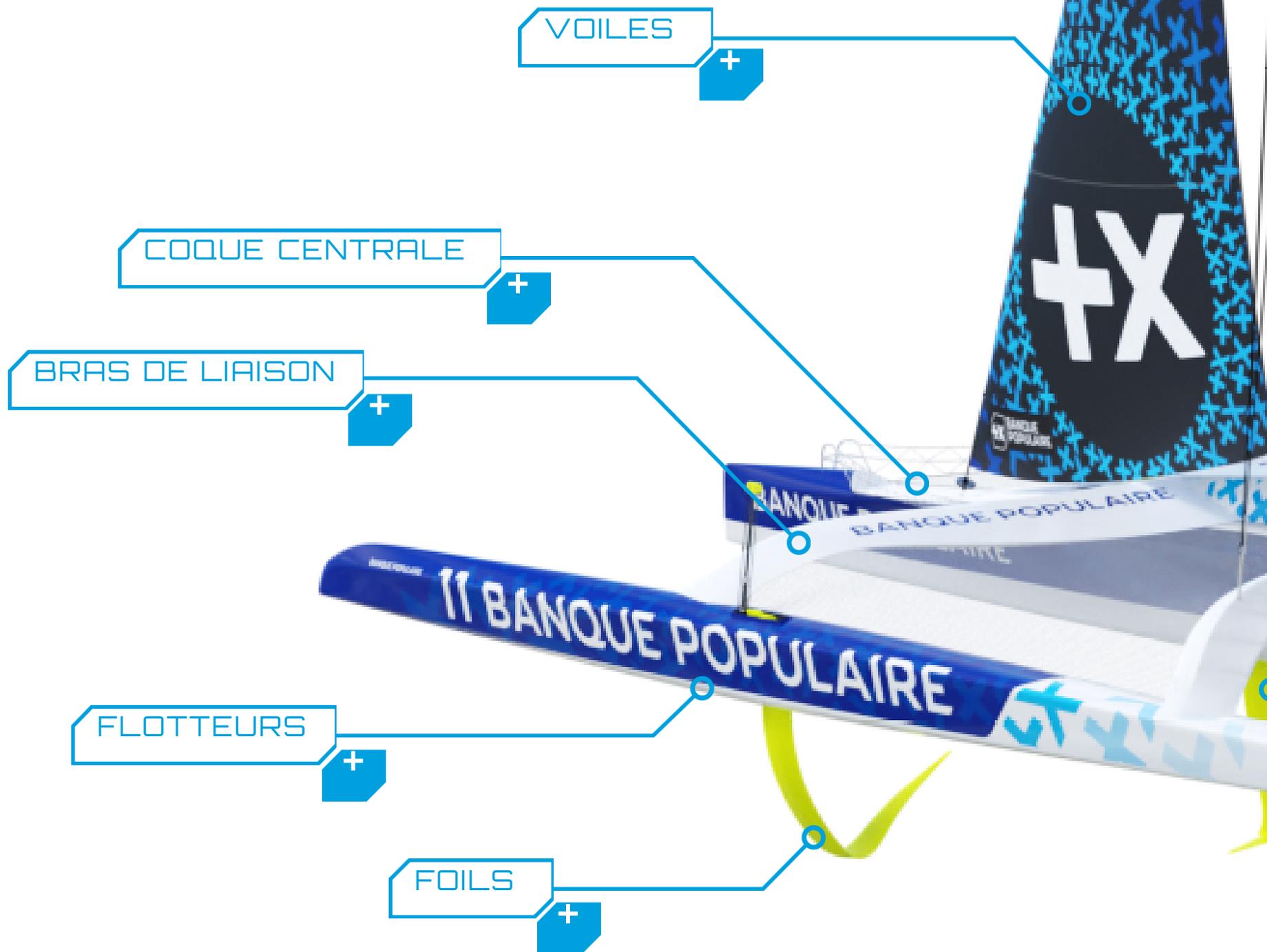


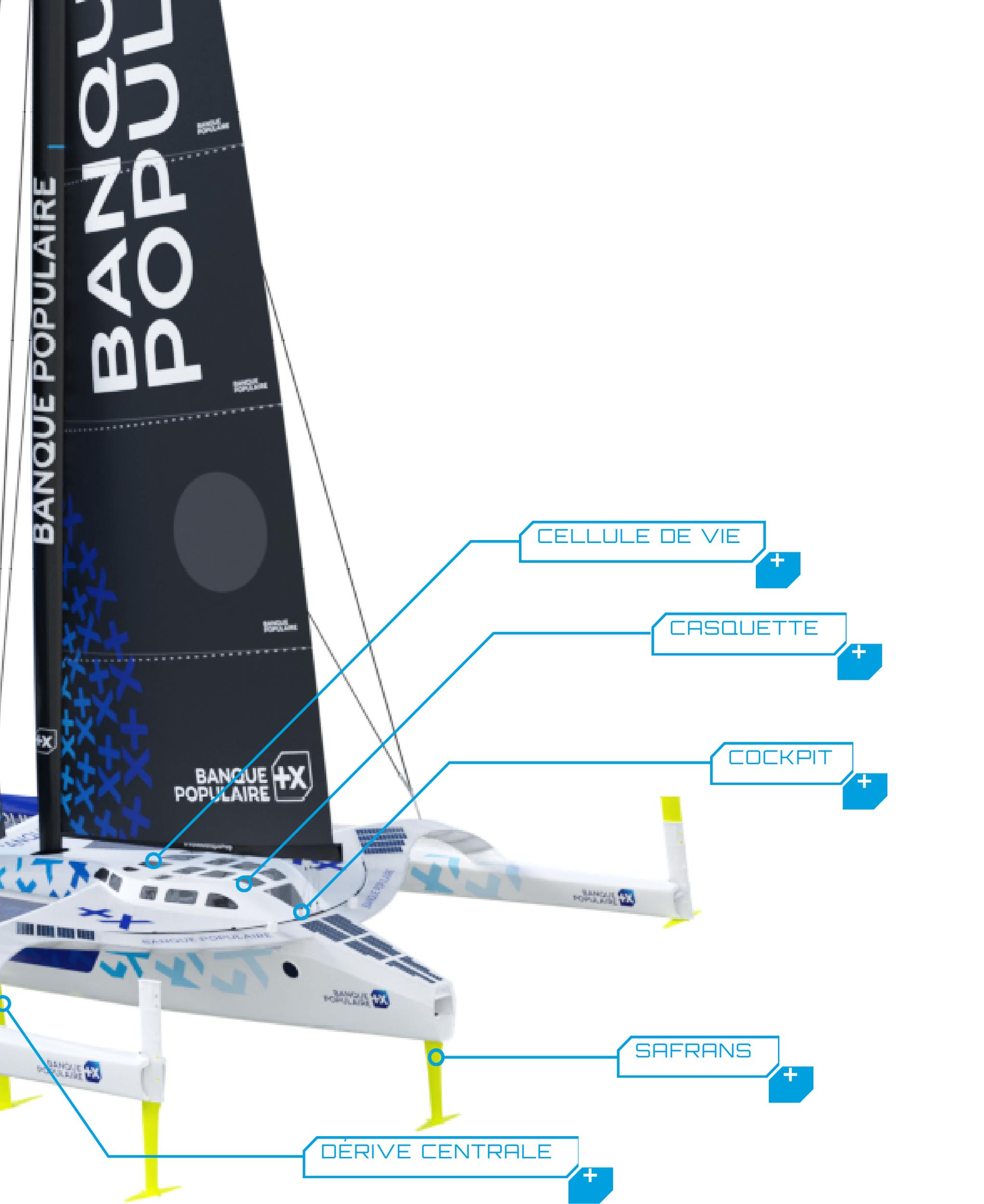
LIMITER LES RISQUES DE CHOC

- . 3 caméras dont 2 thermiques (système Oscar) pour éviter les collisions avec des OFNI
- . Un émetteur d'ultrasons dans la dérive afin d'éloigner les mammifères marins

LE MAXI BANQUE POPULAIRE XI

ZOOM SUR





CELLULE DE VIE

CASQUETTE

COCKPIT

SAFRANS

DÉRIVE CENTRALE

UN GÉANT DÉCRYPTÉ

Il sera à la barre d'un géant. Armel Le Cléac'h, qui n'a quasiment manqué aucune sortie en mer du Maxi Banque Populaire XI depuis sa mise à l'eau en avril 2021 a enchaîné les milles afin de le connaître sur le bout des doigts. Il décrypte ses principales caractéristiques, vues de l'intérieur.





LE VOL

EN SAVOIR PLUS



L'AÉRODYNAMISME

EN SAVOIR PLUS



LA SÉCURITÉ RENFORCÉE

EN SAVOIR PLUS



LE SIMULATEUR

EN SAVOIR PLUS



LE BRUIT

EN SAVOIR PLUS



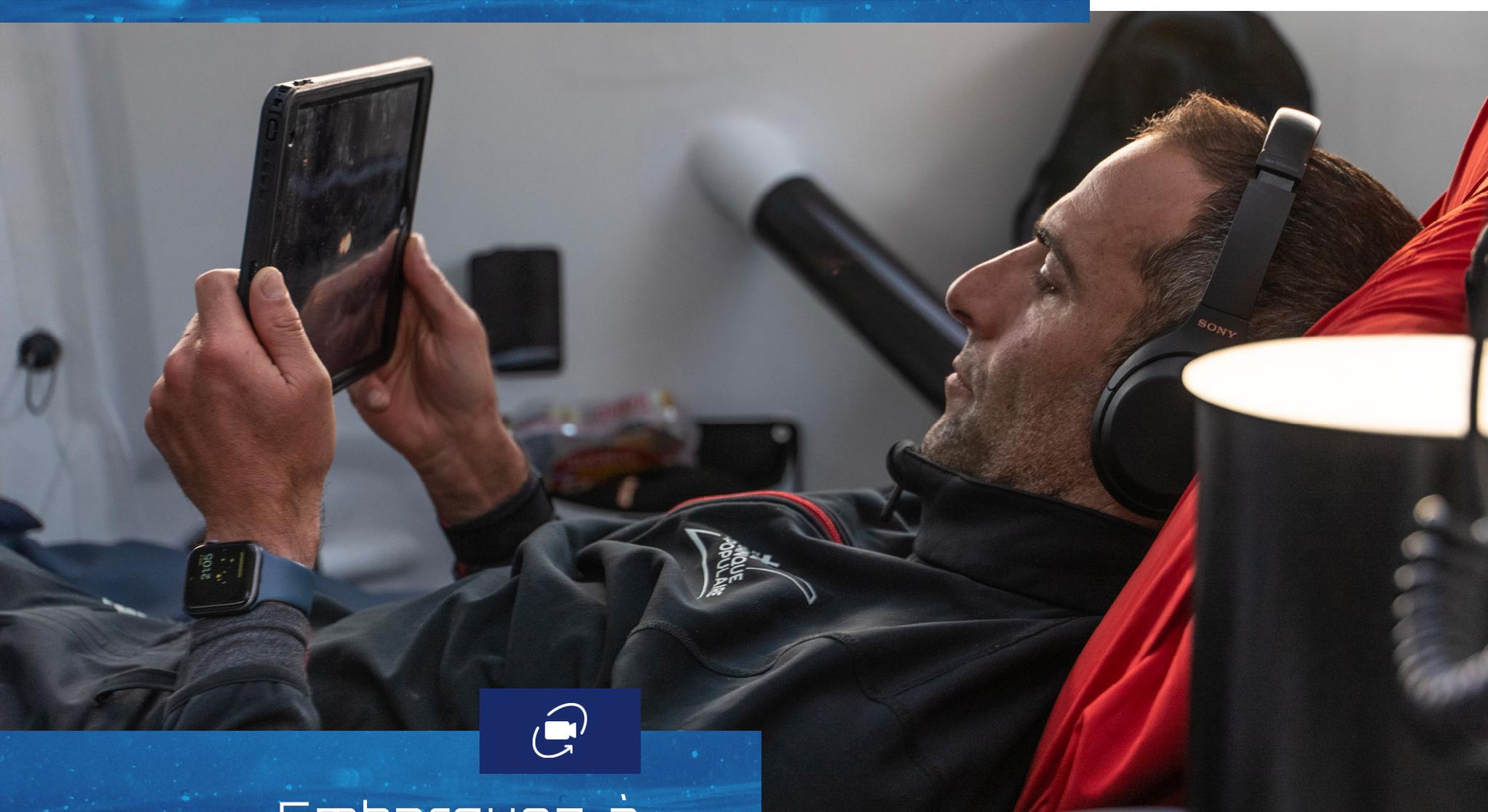
ARMEL RACONTE
UNE VIE AU-DESSUS DE L'EAU

DÉCOUVRIR



LE MAXI BANQUE POPULAIRE XI

LA VIE À BORD



Embarquez à
bord pour une
navigation à 360°

DÉCOUVRIR

Une vie dans une zone de 12 m² à voler au-dessus de l'eau. À bord du Maxi Banque Populaire XI, l'espace dans le cockpit est particulièrement restreint puisque tout est dédié à la performance. Il n'empêche, tout a été pensé afin de permettre à Armel d'optimiser ses mouvements et d'être le plus efficace possible.

EN SAVOIR PLUS

ILLUSTRATION EN CHIFFRES

1,90m

hauteur entre le plancher et la casquette

12m²

surface du cockpit (poste de pilotage)

4,5m²

Surface de la zone de vie
(bureau / lit / cuisine / garage)

95%

temps passé dans le cockpit par le skipper

20 kg

poids de l'avitaillement à bord
(nourritures / boissons / ustensiles)

0 Litre

d'eau douce (désalinisateur + gourde)

2 à 5 h / jour

Temps de sommeil moyen sur 24h

4000 à 5000 calories

nombre moyen de calories brûlées
par jour en course

À la Transat Jacques Vabre

16 jours de nourriture embarquée
64 kg d'avitaillement à bord pour les deux skippers
(nourritures, boissons, ustensiles)

À l'Arkea Ultime Challenge

50 jours de nourriture embarquée
100 kg d'avitaillement à bord
(nourritures, boissons, ustensiles)



UN HIVER SUR LES OCÉANS

ARMEL ET SÉBASTIEN
SUR LA ROUTE DU CAFÉ
UN DUO COMPLICE



SÉBASTIEN JOSSE,
L'EXPÉRIMENTÉ DU
LARGE

Sébastien Josse est un homme du large. À terre, il cultive une forme de réserve et de discrétion, préférant les actes plutôt que les mots. En mer, c'est un skipper expérimenté, rompu aux affres du large, un coéquipier tenace qui ne lâche rien, un de ces hommes que l'on aime avoir avec soi quand on défie le temps ou que l'on souhaite être le meilleur.

Au sein du Team Banque Populaire, on loue son œil avisé, sa perspicacité et sa capacité à conserver entrain et humour en toutes circonstances.

LIRE LA SUITE





ARMEL RACONTE SÉBASTIEN

« Avec « Jojo », nous nous connaissons depuis longtemps sans vraiment nous connaître. Nous avons eu un parcours assez similaire : il est de la promotion avant la mienne (sourires). Il a gagné le Trophée Crédit Agricole (1997) que j'ai remporté deux ans plus tard. Seb est ensuite entré sur le circuit Figaro où nous nous sommes retrouvés, a participé à la Route du Rhum, au Vendée Globe avec un temps d'avance sur moi. »

LIRE LA SUITE

LE PALMARÈS DE SÉBASTIEN

DÉCOUVRIR

UN HIVER SUR LES OCÉANS

30 ANS
D'HISTOIRES COMMUNES



Pour la 13^e fois de son histoire, Banque Populaire s'apprête à participer à la Transat Jacques Vabre. Vainqueur en 2005 et présent sur le podium à 6 reprises, l'armateur a démontré son attachement à cette transatlantique devenue un incontournable du calendrier. Illustration.

LIRE LA SUITE



LA BRED

PARTENAIRE PRINCIPAL DE LA 16^E ÉDITION

La BRED Banque Populaire est heureuse d'être partenaire principal de la 16^{ème} Transat Jacques Vabre Normandie – Le Havre et de porter haut les couleurs de la voile et des valeurs qu'elle véhicule.

LIRE LA SUITE



QUELQUES CHIFFRES

13^{ème}

Participation à cette course pour la Banque de la Voile.

1

Victoire de Pascal Bidégorry et Lionel Lemonchois en 2005 (Orma).

7

Podiums : en 1993, 1995, 2005, 2007, 2011, 2015 et 2021.

8^{ème}

Participation d'Armel Le Cléac'h après 2005, 2007, 2009, 2011, 2015 et 2019 (IMOCA), 2021 (Ultime).

7^{ème}

Participation de Sébastien Josse après 2003 et 2009 (IMOCA), 2013 (MO70), 2015, 2017 (Ultime), 2021 (IMOCA).

ÉDITION 2023
LE PARCOURS
DÉCRYPTÉ

MARTINIQUE

LE HAVRE

Les deux skippers du Maxi Banque Populaire XI sont des habitués de ces transatlantiques au cœur de l'automne. En effet, Armel Le Cléac'h et Sébastien Josse comptent chacun cinq participations à la Transat Jacques Vabre.

Ils savent ainsi que le parcours du Havre à la Martinique est particulièrement complet, que les conditions seront très variées et que la course sera forcément disputée. Sébastien évoque les enjeux et décrypte les passages déterminants de la course.



MARTINIQUE FORT DE FRANCE

Le routage en mer est autorisé en Ultime lors de la Transat Jacques Vabre. Pour l'équipage du Maxi Banque Populaire XI, le météorologue, Marcel Van Triest veillera 24h/24 à analyser la météo et conseiller les deux marins sur les meilleures trajectoires à adopter. « Il nous permettra d'être quasi exclusivement focalisé sur la vitesse et le bon fonctionnement du bateau », précise Sébastien.



UNE AMBITION COLLECTIVE

ENSEMBLE
C'EST TOUT !



Ronan Lucas
Directeur du Team Banque Populaire

TEAM BANQUE POPULAIRE

▶ 0:00

Armel Le Cléac'h aime répéter « qu'il ne se sent jamais vraiment seul », même lorsque le skipper progresse en solitaire au cœur de l'Atlantique. Certes, il y a le constat initial : « sur ce type de bateau, il est impossible d'être performant sans avoir une équipe rodée au savoir-faire incontestable ». Au fil des années depuis son arrivée chez Banque Populaire, en 2011, le marin a su tisser des liens forts avec chaque membre du Team.

TROUVER EN PERMANENCE DES PISTES D'OPTIMISATION

« Nous avons connu des victoires, des échecs et un nombre incalculable d'émotions fortes. Désormais, nous sommes tous liés par une histoire commune, par des souvenirs qui nous enrichissent, des réflexions qui nous poussent à donner le meilleur ». La cohésion qui les relie, qui dépasse le cadre professionnel, n'empêche ni de se remettre en question, ni de veiller à se surpasser. C'est ce qui leur permet de chercher en permanence à améliorer chaque détail dans le but de gagner toujours un peu plus en performance. « Du travail initié en amont jusqu'aux ultimes préparatifs

avant le départ, toutes les étapes de conception, de construction et de fiabilisation sont réalisées avec sérieux et minutie », précise Armel. Composite, électronique, hydraulique, mécanique...les membres du Team s'attachent en permanence à optimiser chaque aspect du bateau. « On rappelle souvent que la course au large est un sport mécanique, souligne le skipper. Et comme en FI, nous essayons de pousser chaque variable de performance au maximum. On tente d'anticiper tout ce qui peut l'être afin de se donner le maximum de chance dès le 'top départ' ».



UNE AMBITION COLLECTIVE



L'INNOVATION AU COEUR

Le Team Banque Populaire a associé près de 150 entreprises et travaillé à leur côté pendant 18 mois pour mettre sur pied un trimaran de géant, destiné à défier les chronos et participer aux plus grandes épreuves de course au large.

Un projet titanesque, en grande majorité « made in France », qui démontre une implication forte de la Banque en matière d'innovations et d'emplois au sein d'une industrie de pointe.

VOIR LA LISTE DES 150 ENTREPRISES ET ARTISANS
IMPLIQUÉS DANS LA CONSTRUCTION DU
MAXI BANQUE POPULAIRE XI



QUE CE SOIT AVEC DES ARTISANS, DES PME OU DES GRANDES ENTREPRISES, LA COOPÉRATION EST LA CLÉ DE LA RÉUSSITE. ZOOM SUR 3 ENTREPRISES QUI ACCOMPAGNENT LE TEAM BANQUE POPULAIRE DANS SA PERFORMANCE

LES VOILES
« **UNE ÉVOLUTION CONTINUE** »

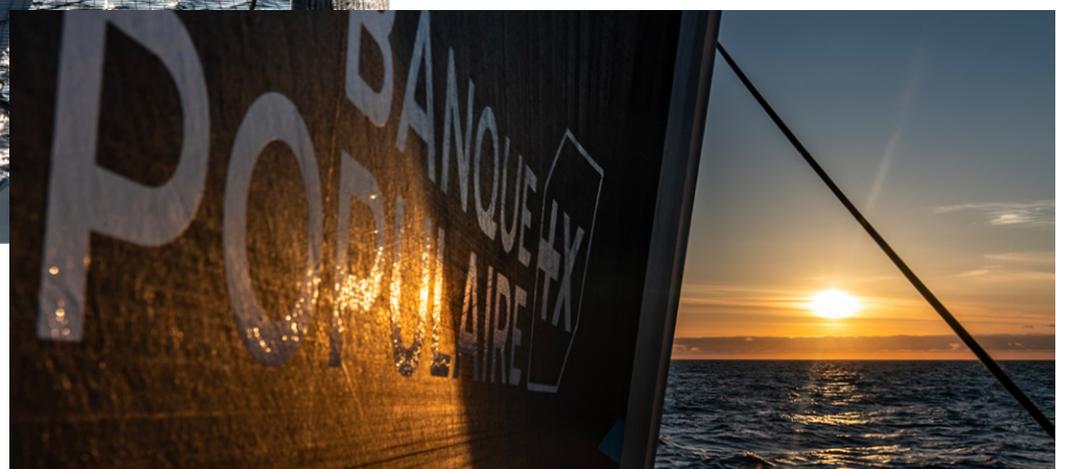
EN SAVOIR PLUS

UN PILOTE AUTOMATIQUE
« **ULTRA PERFORMANT** »

EN SAVOIR PLUS

DES COUTURES PRÉCISES
POUR AMÉLIORER L'AÉRODYNAMISME

EN SAVOIR PLUS



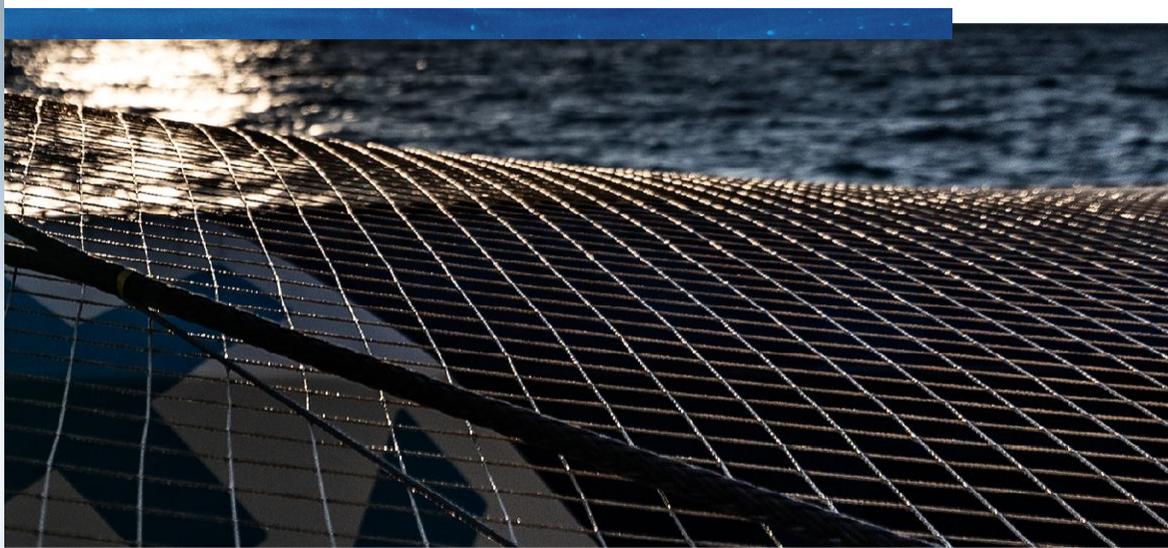


BANQUE POPULAIRE, 34 ANS D'ENGAGEMENT

L'ÉNERGIE COLLECTIVE D'ENTREPRENDRE AU SERVICE DE LA RÉUSSITE



PIERRE-LAURENT BERNE
Directeur du Développement Banque Populaire



DANS L'ADN DE BANQUE POPULAIRE

Notre engagement dans la voile aux côtés du Team Banque Populaire illustre de la meilleure des manières ce que l'on porte au quotidien dans chacune de nos agences et nos centres d'affaires. En tant que sponsor et armateur, nous vivons au quotidien les problématiques que rencontrent nos clients.

LIRE LA SUITE

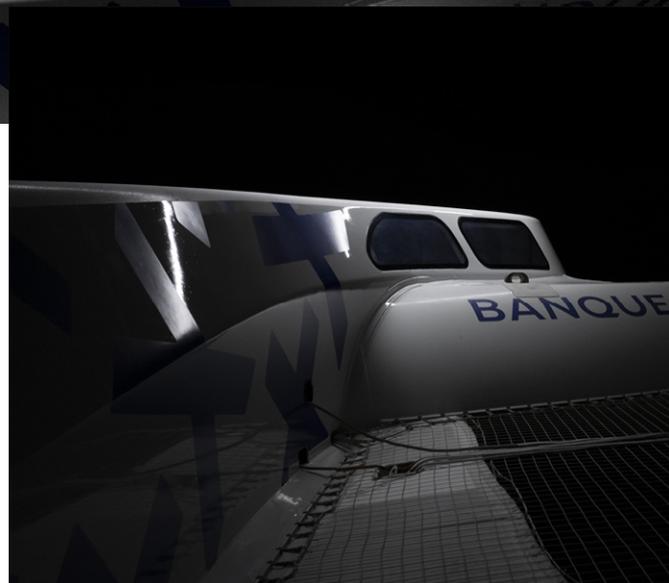




AUDACE ET INNOVATION, DES COMPOSANTES ESSENTIELLES

La capacité de réaliser un projet en fédérant plus de 150 entreprises pour le design et la conception de l'Ultime le démontre. Des entreprises de renom, des artisans mais aussi des apprentis ont tous contribué à sa construction.

LIRE LA SUITE



PARTAGER DES GRANDES VICTOIRES ET SAVOIR REBONDIR

Avec un multicoque aussi performant, nous souhaitons que le Team Banque Populaire, l'un des plus titrés au monde, continue d'écrire son histoire avec

LIRE LA SUITE



LA BANQUE DE LA VOILE

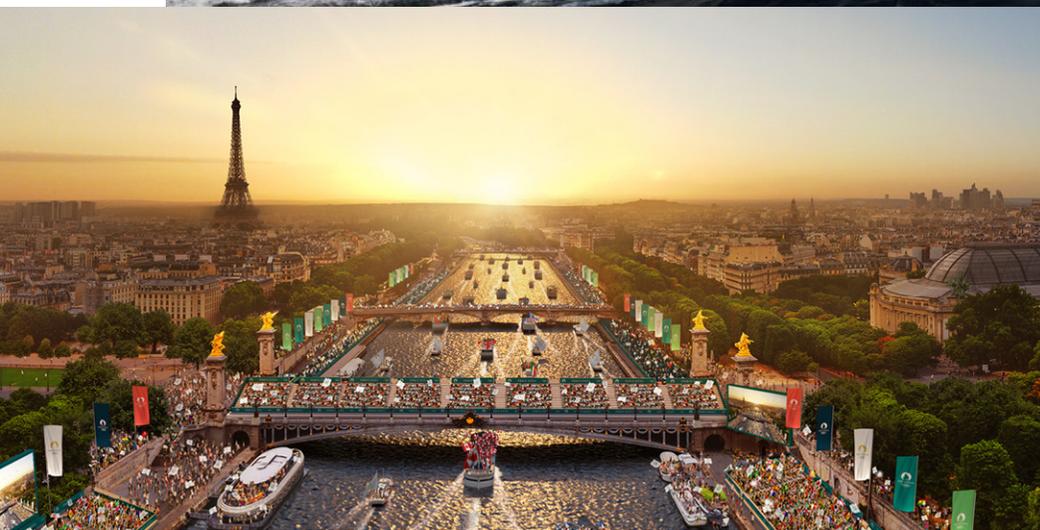
BANQUE POPULAIRE
AU SOUTIEN DE
TOUTE UNE FILIÈRE

À la fois armateur et compétiteur, Banque Populaire s'illustre depuis 34 ans sur toutes les mers du monde où elle affiche l'un des plus prestigieux palmarès de la course au large. Constructeur de 6 multicoques dont le plus grand trimaran océanique au monde, le Team Banque Populaire a développé un véritable savoir-faire en matière d'innovation, contribuant ainsi à l'excellence de l'industrie nautique française et au développement de l'économie de cette filière reconnue dans le monde entier.

EN SAVOIR PLUS



DE PARIS À MARSEILLE OUVRONS GRAND LES JEUX



100 ans que la France attendait cela. L'effervescence du plus iconique et spectaculaire rendez-vous du sport mondial, les émotions des athlètes qui se surpassent, donnent le meilleur, font basculer leur destin et s'attachent à faire vibrer des millions de spectateurs et de téléspectateurs. Banque Populaire, Partenaire Premium des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 et des Relais de la Flamme, aura à cœur de soutenir la réussite des athlètes français, mais également tous ceux qui feront de ces Jeux, un formidable événement :

EN SAVOIR PLUS



CONTACT MÉDIAS

DELPHINE GALLAIS

+33(0)6 26 25 20 50

presse@voilebp.fr

ACCÉDER À LA GALERIE



VOILE BANQUE POPULAIRE

www.voile.banquepopulaire.fr

**BANQUE
POPULAIRE** 

BPCE • Société anonyme à directoire et conseil de surveillance au capital de 180 478 270 euros.

Siège social : 7, promenade Germaine Sablon 75013 Paris • RCS Paris N° 493 455 042

Photographies : Vincent Curutchet, EasyRide, Jérémie Lecaudey, Gilles Martin-Raget, Yvan Zedda.

Vidéos : Jaguanum - Conception / Développement : WEB Stratégies

Création : Alexandre Rodriguez.